



Regulamin & przygotowanie do sesji

W pierwszej kolejności dziękuję za zaufanie, docenienie mojej pracy oraz za wyastosowanie zaproszenia do pomocy.

Szczegóły techniczne:

- Sesje odbywają się zazwyczaj poprzez Zoom z włączonym wideo. Wysyłam do Ciebie link w dniu spotkania. Możemy również odbyć sesję poprzez telefon z wyłączonym wideo + 34 722 702 729 lub poprzez WhatsApp +48 609 060 699. W e-mailu opisującym dlaczego do mnie piszesz oraz w czym mogę Tobie pomóc, napisz proszę na jaką formę komunikacji się zdecydowałaś/eś;
- O umówionej godzinie dołącz do spotkania na Zoom-ie lub zadzwoń do mnie na któryś z powyższych numerów, w zależności od wybranej formy (ja mieszkam w Hiszpanii, uwaga na różnice czasowe);
- Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości lub nie możesz się dodzwonić – napisz na WhatsAppie/Instagramie lub wyślij SMS;
- W przypadku Twojej nieobecności lub spóźnienia, sesja online może zostać przesunięta na inny termin, ale bardzo proszę o nie przykładanie w ostatniej chwili. W tym celu należy ponownie napisać na adres kontakt@prawdziwajoga.pl lub w wiadomości prywatnej na którymś z komunikatorów: WhatsApp / Instagram / Telegram / SMS, aby umówić się na kolejną sesję;



- Sesje „na żywo” odbywają się tylko w hiszpańskiej Jávea;
- Sesja trwa zazwyczaj 60 minut. Czasami istnieje możliwość przedłużenia. Jest to ustalane pod koniec upływających 60 minut, jeżeli będzie taka potrzeba z Twojej strony oraz możliwość z mojej strony. Można wykupić również sesję 90 lub 120 minut, jeżeli już na początku wiesz, że jednorazowo potrzebujesz więcej czasu. Istnieje możliwość wykupienia również pakietu 5 czy 10 sesji lub zadeklarowanie się na cykliczne sesje - najczęstsza forma współpracy podczas sesji to 1 lub 2 razy w tygodniu. Możemy również po pierwszej, jednorazowej sesji ustalić naszą dalszą ewentualną współpracę w zależności od Twoich potrzeb;
- Koszt godzinnej sesji to 150 pln lub 35€. Półtorej godziny sesji 225 pln lub 45€, a dwie godziny to 300 pln lub 60€. Jeżeli twoja sytuacja nie pozwala Ci na dokonanie opłaty w takiej wysokości daj mi o tym znać;
- Preferowana płatność to Revolut @dariuszlipka +48 609 060 699 - bezpośredni odnośnik do płatności znajduje się na stronie prawdziwajoga.pl, bankowy przelew zagraniczny Alior Bank (EUR): 39 2490 0005 0000 4000 2588 1073, IBAN: PL39 2490 0005 0000 4000 2588 1073, Kod SWIFT banku: „ALBPPLPW”, Odbiorca: Dariusz Lipka, Tytuł przelewu: Imię i nazwisko. Bankowy przelew krajowy Alior Bank (PLN): 62 2490 0005 0000 4000 8335 5972, Odbiorca: Dariusz Lipka; Tytuł przelewu: Imię i nazwisko. Płatność poprzez PayPal - bezpośredni odnośnik na stronie lub poprzez e-mail darowizna@dariuszlipka.com. Proszę o wysłanie potwierdzenia przesłania pieniędzy (w przypadku przelewu bankowego) na co najmniej jeden dzień przed umówionym terminem sesji;



Informacje, które pomogą Tobie przygotować się do sesji oraz przyspieszą wspólne dojście do sedna sprawy:

- W trakcie sesji mówimy do siebie na „TY”;
- Będę Ci czasami przerywać – nie wynika to z mojej nieuprzejmości, lecz z faktu, że możesz mówić o czymś ważnym, ale próbujesz „prześlizgnąć się” po temacie bez dotykania istoty sprawy. Zdarzy się, że zacznę drażnić temat, który może być niewygodny, ale tylko dla Twojego ego;
- Pozwól sobie na pełną otwartość, szczerłość i transparentność. Im bardziej szczerza/y będziesz wobec samej/samego siebie, tym szybciej dojdziemy do sedna sprawy. Z mojej strony możesz liczyć na pełne zaufanie i dyskrecję. Nic z tej rozmowy nie wychodzi na zewnątrz. Wszystko zostaje między nami. Obowiązuje mnie poufność informacji, dlatego możesz czuć się bezpiecznie;
- Praca odbywa się nie tyle w trakcie sesji, co każdego dnia po niej. Twoje efekty będą zależne od tego czy i w jakim stopniu zastosujesz moje sugestie i „zadania domowe”;
- Zawsze miej przy sobie coś do notowania;
- Jeżeli będziesz praktykować nowe wzorce zachowań, wyrabiając nowe nawyki przez minimum 30 dni – gwarantuję Ci zauważalne i trwałe pozytywne zmiany w Twoim życiu. Już nawet po pierwszej sesji możesz je zauważyć, jednak one będą krótkotrwałe, jeżeli nie zostaną regularnie wprowadzane w praktykę;



- Jeżeli nie zamierzasz dać uczciwej szansy takiej współpracy i nie zamierzasz stosować się do moich zaleceń, zadań domowych i sugestii – to nie umawiaj się na kolejną sesję;
- Przed sesją postaraj się zaobserwować powtarzające się w Twoim życiu wzorce czy schematy, niechciane nawyki, ewentualne uzależnienia, podobne sytuacje, typy ludzi, wypadki losowe, powtórzenia, itd.;
- Przypomnij sobie najsilniej zapamiętane traumy z dzieciństwa. Traumą nie jest coś, co obiektywnie można tak nazwać, ale to, co dla Ciebie takim było. Trauma to zdarzenie subiektywne;
- W miarę możliwości prześlij mi również w e-mailu Twoją datę urodzenia z dokładną godziną urodzenia (jeśli jej nie masz, możesz to sprawdzić w Urzędzie Stanu Cywilnego) oraz z miejscem. W ten sposób będę mógł zajrzeć do Twoich energii i tendencji urodzeniowych, które Tobie towarzyszą przez całe życie. Przesłanie dokładnej godziny urodzenia nie jest wymagane w celu odbycia sesji, ale ta informacja pomoże mi w efektywniejszej pomocy;
- Zapraszam Cię także do skorzystania z mojej usługi analizy astrologicznej. Dzięki takiej analizie lepiej poznasz i zrozumiesz siebie. Szczegóły na stronie prawdziwajoga.pl.

Dziękuję i do usłyszenia
Dariusz Lipka